

শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্রের ক্রীড়া প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণের জন্য নির্ধারিত সময়সূচি

ক্র.নং	প্রশিক্ষকবৃলের নাম	অনুশীলনের সময়সূচী
১	এস এম জাকারিয়া পরিচালক (ভারপ্রাপ্ত) ও ইনচার্জ, ফুটবল (ছাত্র) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01711046576 directorpec@du.ac.bd	ফুটবল (ছাত্র) শুক্রবার : সকাল ৮টা থেকে ৯টা পর্যন্ত শনিবার: সকাল ৮টা থেকে ৯টা পর্যন্ত
২	মো. শাহজাহান আলী উপপরিচালক ও সহকারী ইনচার্জ, হকি শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়। মোবাইল: ০১৭৫৪২১০৮৩২	ওয়াটারপোলো সোমবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত মঙ্গলবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত বুধবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত
৩	জনাব নয়না চৌধুরী উপপরিচালক ও ইনচার্জ, জুড়ো ও কারাতে শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01715 91 40 57 nayana.chowdhury@gmail.com	জুড়ো ও কারাতে সপ্তাহে ৪ দিন অনুশীলন চলমান ভলিবল (ছাত্র) রবি থেকে বৃহস্পতিবার পর্যন্ত কেন্দ্রীয় খেলার মাঠে বিকাল ৮ টা থেকে ৫ টা পর্যন্ত
৪	ড. সালমা আরজু উপপরিচালক ও ইনচার্জ, ব্যাডমিন্টন ও টেবিল-টেনিস শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01711269014 salmadu1976@gmail.com	অ্যাথলেটিক্স রবিবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত মঙ্গলবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত বৃহস্পতিবার: বিকাল ৩:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত ব্যাডমিন্টন ও টেবিল-টেনিস (ছাত্র-ছাত্রী) রবিবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৬:০০ টা পর্যন্ত সোমবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৬:০০ টা পর্যন্ত বৃহস্পতিবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৬:০০ টা পর্যন্ত
৫	জনাব মো. আজাদ রহমান উপপরিচালক ও ইনচার্জ, বাস্কেটবল শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01819818294 azaddu2015@gmail.com	বাস্কেটবল (ছাত্র-ছাত্রী) রবিবার- সন্ধ্যা ৬:৩০ থেকে ৮:০০ পর্যন্ত মঙ্গলবার- সন্ধ্যা ৬:৩০ থেকে ৮:০০ পর্যন্ত বৃহস্পতিবার- সন্ধ্যা ৬:৩০ থেকে ৮:০০ পর্যন্ত
৬	জনাব মোহাম্মদ জালাল উদ্দিন উপপরিচালক ও ইনচার্জ, ফুটবল (ছাত্র) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01817267273 jalaluddin.ban@gmail.com	ফুটবল (ছাত্র) সোমবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৫:৩০ মিনিট পর্যন্ত বুধবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৫:৩০ মিনিট পর্যন্ত বৃহস্পতিবার: বিকাল ৪:০০ টা থেকে ৫:৩০ মিনিট পর্যন্ত দারা ও ক্যারম (ছাত্র-ছাত্রী) উন্নত অনুশীলন
৭	জনাব মোহাম্মদ মোবাহের সালাম উপপরিচালক ও ইনচার্জ, হ্যান্ডবল (ছাত্র/ছাত্রী) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01711321257 mmsalam.du@gmail.com	হ্যান্ডবল (ছাত্র) রবিবার ৪:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত (জিমনেশিয়ামে) কাবাডি (ছাত্র-ছাত্রী) মঙ্গলবার ৪:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত (জিমনেশিয়ামে) হকি বুধবার ৪:০০ টা থেকে ৫:০০ টা পর্যন্ত (কেন্দ্রীয় খেলার মাঠে)
৮	জনাব মো. শাহদাত হোসাইন উপপরিচালক ও ইনচার্জ, ভলিবল (ছাত্র) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01924400192, +88 01860000003 shahadat_dublue@yahoo.com	ক্রিকেট (ছাত্র-ছাত্রী) আন্তঃবিভাগ ক্রিকেট প্রতিযোগিতা ২০২৫-২০২৬ আগস্ট ২০ নভেম্বর থেকে চলবে
৯	জনাব আবু ফয়সল আহমদ উপপরিচালক ও ইনচার্জ, জিমনেশিয়াম (ছাত্র) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01715181076 abufaysalahmed@gmail.com	ভলিবল (ছাত্র) রবি থেকে বৃহস্পতিবার পর্যন্ত কেন্দ্রীয় খেলার মাঠে বিকাল ৪ টা থেকে ৫ টা পর্যন্ত ক্রিকেট (ছাত্র-ছাত্রী) সপ্তাহে ০১ দিন সকাল ৮টা থেকে ৯টা পর্যন্ত ফুটবল (ছাত্র) সপ্তাহে ০১ দিন বিকাল ৪টা থেকে ৫:৩০ মিনিট পর্যন্ত
১০	জনাব মো. হাবিবুর রহমান উপপরিচালক ও সহকারী ইনচার্জ, জিমনেশিয়াম (ছাত্র) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01924420410 pappumohammad69@gmail.com	অ্যাথলেটিক্স (ছাত্র) রবিবার বিকাল ৩টা থেকে ৫টা পর্যন্ত মঙ্গলবার বিকাল ৩টা থেকে ৫টা পর্যন্ত বৃহস্পতিবার বিকাল ৩টা থেকে ৫টা পর্যন্ত
১১	জনাব নিবেদিতা দাস উপপরিচালক ও ইনচার্জ, ইয়োগা শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01711139094 nibedita.du10@gmail.com	সাঁতার (ছাত্রী) সোমবার বিকাল ৩টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত মঙ্গলবার বিকাল ৩টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত বুধবার বিকাল ৩টা থেকে ৪:৩০ মিনিট পর্যন্ত হ্যান্ডবল (ছাত্রী) রবিবার ও বৃহস্পতিবার বিকাল ৪টা থেকে ৫:৩০টা পর্যন্ত
১২	জনাব মৈয়দা উল্লে হাবিবা সহকারী পরিচালক ও ইনচার্জ, জিমনেশিয়াম (ছাত্রী) শারীরিক শিক্ষা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় +88 01754 28 12 94 ummeh8850@gmail.com	তিম (ছাত্রী) রবিবার থেকে বৃহস্পতিবার সকাল ৮টা থেকে দুপুর ১টা পর্যন্ত সাঁতার (ছাত্রী) ছাত্রী ও মহিলাদের সময়